

## Massage Traditionnel de relaxation

*Massage englobant et rassurant,  
Pour savourer un instant cocooning,  
Vivre un doux voyage intérieur.  
Offrez-vous lâcher-prise, détente et bien-être, avec  
une magnifique reconnexion à soi.*

### Les 3 formules :

#### La Découverte

**30 min - 35 € (Duo 70€)**

Massage du dos, bras,  
visage et crâne.

**Ou**

Massage du dos, bras et  
jambes.

#### L'échappée :

**1 h - 60 € (Duo 120 €)**

Massage englobant tout le  
corps.

Permet de vivre un profond  
moment de relaxation et de  
lâcher-prise.

#### L'envolée :

**1h30 - 80 € (Duo 160 €)**

Massage englobant tout le  
corps.

Permet une libération  
profonde des tensions  
physiques et mentales,  
tout en vivant un  
magnifique voyage intérieur.

## Massage des 5 Continents

**1h20 - 70€ (Duo 140€)**

*Massage biodynamique aux huiles essentielles englobant tout le corps.*

*Permet d'éliminer les toxines et de réenergiser le corps tout entier.*

*Aide à décharger les mémoires émotionnelles encombrantes.*

*Réveille le système immunitaire.*

*Pour retrouver vitalité, estime de soi, paix intérieure et joie de vivre,  
avec un profond lâcher-prise physique et mental.*

*Ce massage associe différentes techniques telles que le Lomi-lomi (massage Hawaïen),  
le Californien (massage de relaxation), le Suédois (massage sportif), l'Ayurvédique  
(massage Indien),*

*le Tuina (massage Chinois), le Reiki (technique de magnétisme énergétique).*

## Massage LHL (Life Head Lift) relaxation

**1h30 - 90 €**

*Massage ciblé du visage et du crâne.*

*La stimulation des points réflexes aide à libérer les blocages énergétiques et  
émotionnels et à réenergiser en profondeur tous les organes du corps.*

*La partie lifting est pratiquée avec un sérum anti-âge bio aux huiles essentielles.  
Grâce à des techniques de drainage et de modelage de l'ensemble du visage, de  
l'ovale du visage et d'affinement du cou, votre peau retrouvera éclat et tonicité.*

*Ce massage associe différentes techniques, telles que massage crânien, massage  
chinois, massage anti-âge japonais, aborigène et indien, du Yoga des yeux  
favorisant l'amélioration de la vue.*

## Réflexologie plantaire

**40 min - 40 €**

*Massage ciblé du pied permettant de tra-  
vailler sur les zones réflexes correspondant  
aux organes, aux glandes et aux différentes  
parties du corps.*

*Permet de relâcher le stress et les tensions,  
d'améliorer la circulation sanguine et  
nerveuse et de libérer les blocages énergé-  
tiques afin de rétablir de façon naturelle  
l'équilibre du corps.*

## Réflexologie plantaire

**40 min - 40 €**

*Technique de réflexologie consistant à sti-  
muler les zones réflexes du visage, corres-  
pondant à tout les points du corps, organes  
et glandes. Permet de rétablir l'équilibre  
et l'harmonie de notre énergie, de libérer  
les tensions et douleurs tout en réveillant le  
système immunitaire.*

## Soin énergétique

**40 min - 40 €**

*Pratique holistique permettant d'activer  
les systèmes énergétiques subtils du corps  
afin de lever les blocages, stimuler le  
processus naturel d'auto guérison et la  
libération du stress et des tensions.*

